

## Atnaujinta izoliacijos tvarka visuomenei: izoliuotis turės tik turėję sąlytį su kartu gyvenančiu asmeniu, sergančiu COVID-19



Nuo pirmadienio, sausio 24 d., izoliacija yra privaloma tik turėjus kontaktą šeimoje, neberekės izoliuotis asmenims, kurie turėjo didžiausios rizikos sąlytį darbe. Panaši praktika taikoma ir kitose Europos šalyse, pavyzdžiui, Danijoje ir Švedijoje. Atskiri algoritmai galioja asmens sveikatos priežiūros, socialinės globos, ugdymo įstaigoms bei kritinių tarnybų darbuotojams.

Pagal patikslintą tvarką, izoliuotis reikės tik tuo atveju, jeigu asmuo turėjo sąlytį su kartu gyvenančiu asmeniu. Tokiu atveju izoliacija truks 7 dienas. Darbo vietoje sąlytį turėjusiems asmenims izoliuotis neberekės, tačiau jiems išlieka rekomendacijos dėl testavimo, nuotolinio darbo ir

kitų COVID-19 ligos prevencijos priemonių. Rekomenduojama tris kartus atlikti savikontrolės tyrimą arba greitąjį antigeno testą: iš karto sužinojus apie turėtą kontaktą, po 48–72 valandų ir dar po 48 valandų.

Sąlytį su kartu gyvenančiu asmeniu, sergančiu COVID-19, turėjusiems asmenims izoliacijos laikas skaičiuojamas nuo asmens, kuriam patvirtinta COVID-19 liga, teigiamo PGR tyrimo ar laboratorijoje atlikto greitojo antigeno testo atlikimo (t.y. teigiamo rezultato patvirtinimo) dienos.

Kontaktą su kartu gyvenančiu asmeniu, sergančiu COVID-19, turėjusiems asmenims izoliuotis reikės nepaisant jų imunizacijos statuso – izoliuotis turės ir paskiepyti žmo-

nės. Išimtis taikoma tik 90 d. laikotarpiu COVID-19 liga persirgusiems asmenims, kuriems liga patvirtinta teigiamu PGR ar greitojo antigeno tyrimu, atliekamu laboratorijoje, rezultatu. Sąlytį su kartu gyvenančiais sergančiais turėję asmenys, raginami tai nurodyti pildant Nacionalinio visuomenės sveikatos centro anketą (<https://atvejis.nvsc.lt/>).

Visiems sąlytį turėjusiems asmenims pasibaigus izoliacijos terminui ar tais atvejais, kai izoliacija netaikoma, kol praeis 10 d. nuo paskutinės sąlyčio su sergančiuoju dienos bendraujant su kitais asmenimis privaloma dėvėti medicinines kaukes ar respiratorius be vožtuvo. Tokie asmenys neturi dalyvauti renginiuose, masinio susibūrimo vietose, rekomenduojama apriboti asmenų, su kuriais bendraujama, skaičių. Taip pat reikėtų stebėti sveikatos būklę, matuoti kūno temperatūrą, laikytis fizinio atstumo nuo kitų asmenų, užtikrinti tinkamą rankų higieną, kosejimo ir čiaudėjimo etiketą.

Primename, kad COVID-19 liga susirgusiems gyventojams izoliaciją skiria ir nutraukia šeimos gydytojas. Pajutę COVID-19 ligai būdingus simptomus gyventojai turėtų registruotis tyrimui internetu [www.1808.lt](http://www.1808.lt) arba trumpuoju numeriu 1808 ir izoliuotis iki rezultato gavimo. Gavus teigiamą tyrimo rezultatą, reikėtų kreiptis į šeimos gydytoją.

## Visagine lankėsi ir su savivaldybės vadovais susitiko Thomas Buffin – Prancūzų instituto Lietuvoje direktorius



Tęsiant tarptautinį ryšių palaikymą su Prancūzijos Ūšo miestu sausio 19 d. Visagino savivaldybėje lankėsi ir su savivaldybės meru Erlandu Galaguz susitiko Thomas Buffin – Prancūzų instituto Lietuvoje direktorius. Susitikime taip pat dalyvavo mero pavaduotoja A. Grigienė, administracijos direktorius V. A. Bukauskas, administracijos direktoriaus pavaduotoja J. Svidėnienė, Visagino kultūros centro direktorius A. Imbrasas, švietimo padalinio ir mokyklų atstovai.



Primename, kad praėjusių metų spalio mėnesį Visagino savivaldybės institucijų atstovai lankėsi Prancūzijos Auch (Ūšo) mieste, vizito metu abiejų miestų atstovai sutarė plėtoti abipusiai naudingus kontaktus bei ieškoti galimybių bendradarbiauti. Susitikimo metu pristatytos Visagino savivaldybės švietimo, kultūros ir sporto įstaigų vykdomos programos ir veiklos. Prancūzų instituto vadovas T. Buffin pristatė jo vadovaujamo instituto veiklos tikslus. Susitikime kalbėta apie galimus bendradarbiavimo sąlyčio taškus tarp

Ūšo miesto ir Visagino institucijų, aptartos galimybės plėtoti bendradarbiavimą švietimo, kultūros ir sporto srityse.

„Džiaugiuosi šiuo susitikimu, nes glaudus ir draugiškas bendradarbiavimas, dalijimasis patirtimi ir gerąją praktika, yra labai svarbus ir reikšmingas tiek mūsų institucijoms, tiek mūsų miestams“ – sakė savivaldybės meras Erlandas Galaguz.

Po susitikimo svečias ir Visagino savivaldybės atstovai lankėsi VŠĮ Visagino sporto ir rekreacijos centre, Visagino kultūros centre.

## Direktorius Prancūzų instituto Lietuvoje – Tomas Bufin – lankėsi Visaginas ir susitiko su savivaldybės vadovais

V tobulinėjant tarptautinius ryšius su Prancūzijos miestu Ūšo, 19 sausio direktorius Prancūzų instituto Lietuvoje Tomas Bufin lankėsi Visaginas ir susitiko su savivaldybės vadovais.

Į susitikimą taip pat dalyvavo pavaduotoja A. Grigienė, administracijos direktorius V. A. Bukauskas, administracijos direktoriaus pavaduotoja J. Svidėnienė, Visagino kultūros centro direktorius A. Imbrasas, švietimo padalinio ir mokyklų atstovai.

Primename, kad praėjusių metų spalio mėnesį Visagino savivaldybės institucijų atstovai lankėsi Prancūzijos Auch (Ūšo) mieste, vizito metu abiejų miestų atstovai sutarė plėtoti abipusiai naudingus kontaktus bei ieškoti galimybių bendradarbiauti. Susitikimo metu pristatytos Visagino savivaldybės švietimo, kultūros ir sporto įstaigų vykdomos programos ir veiklos. Prancūzų instituto vadovas T. Buffin pristatė jo vadovaujamo instituto veiklos tikslus. Susitikime kalbėta apie galimus bendradarbiavimo sąlyčio taškus tarp

Ūšo miesto ir Visagino institucijų, aptartos galimybės plėtoti bendradarbiavimą švietimo, kultūros ir sporto srityse.

„Džiaugiuosi šiuo susitikimu, nes glaudus ir draugiškas bendradarbiavimas, dalijimasis patirtimi ir gerąją praktika, yra labai svarbus ir reikšmingas tiek mūsų institucijoms, tiek mūsų miestams“ – sakė savivaldybės meras Erlandas Galaguz.

Po susitikimo svečias ir Visagino savivaldybės atstovai lankėsi VŠĮ Visagino sporto ir rekreacijos centre, Visagino kultūros centre.

## Обновлен порядок изоляции Изолироваться должны только те, кто контактировал с совместно проживающими лицами, имеющими COVID-19

С 24 января изоляция является обязательной только для семейных контактов, и больше не будет необходимости изолировать тех, у кого есть повышенный риск заражения на работе. Подобная практика используется и в других европейских странах, таких как Дания и Швеция. Для учреждений здравоохранения, социальной помощи, образовательных учреждений и служб экстренной помощи действуют отдельные алгоритмы.

В соответствии с пересмотренной процедурой изоляция будет требоваться только в том случае, если лицо находилось в контакте с проживающим с ним человеком. В этом случае изоляция продлится 7 дней.

Лица, контактирующие на рабочем месте, больше не будут нуждаться в изоляции, но их по-прежнему будут консультировать по вопросам тестирования, дистанционной работы и других мер профилактики COVID-19.

Самотестирование или экспресс-тест на антиген рекомендуется проводить трижды: сразу после получения информации о контакте, через 48–72 часа и снова через 48 часов.

Для лиц, имевших контакт с совместно проживающим лицом, болеющим COVID-19, период изо-

ляции исчисляется с даты положительного теста ПЦР или лабораторного быстрого теста на антиген (т.е. подтверждения положительного результата) лица, у которого подтверждено заболевание COVID-19.

Имевшие контакт с совместно проживающим, болеющим COVID-19, должны быть изолированы, независимо от их статуса иммунизации – изолироваться должны и вакцинированные люди. Исключение распространяется только на лиц, переболевших COVID-19 в течение 90 дней (что было подтверждено положительным результатом ПЦР или экспресс-тестом на антиген в лаборатории). Лицам, имевшим контакт с совместно проживающими инфицированными COVID-19, рекомендуется указать это при заполнении анкеты Национального центра общественного здоровья (<https://atvejis.nvsc.lt/>).

Всем лицам, имевшим контакт с заболевшими, после истечения срока изоляции или в случаях, когда изоляция не применяется, в течение 10 дней с последнего дня контакта с больным человеком необходимо надевать медицинские маски или невентилируемые респираторы при общении с другими людьми.

Таким лицам не следует посещать мероприятия, места мас-

сового скопления людей и рекомендуется ограничить количество людей, с которыми они общаются. Они также должны следить за своим здоровьем, измерять температуру тела, соблюдать физическую дистанцию с другими людьми, обеспечивать надлежащую гигиену рук, этикет кашля и чихания.

Напоминаем, что изоляция для пациентов COVID-19 вводится и прекращается семейным врачом. Если жители испытывают симптомы COVID-19, им следует зарегистрироваться для прохождения теста на сайте [www.1808.lt](http://www.1808.lt) или по телефону 1808 и оставаться в изоляции до получения результата. После положительного результата теста следует обращаться к семейному врачу.





## Prašome elgtis atsakingai ir laikytis izoliacijos taisyklių

Didėjantis COVID-19 atvejų skaičius mieste reikalauja mūsų visų susitelkimo. Pasitaiko atvejų, kai asmuo, turėjęs didelės rizikos sąlygtį šeimoje su COVID-19 liga sergančiuoju ar grįžęs iš šalies, iš kurios atvykus taikoma izoliacija, eina į darbą ir kitas įstaigas. Primename, kad toks elgesys yra ne tik neatsakingas, bet už tai gresia ir baudos – asmeniui, pažeidžiančiam izoliacijos tvarką, skiriama bauda nuo 500 iki 1500 eurų, kai kuriais atvejais taikoma baudžiamoji atsakomybė.

**Raginame gyventojus griežtai laikytis izoliavimosi taisyklių, jeigu jums yra privaloma saviizoliacija.**

• Atskiri izoliacijos algoritmai galio-

ja asmens sveikatos priežiūros, socialinės globos, ugdymo įstaigoms bei kritinių tarnybų darbuotojams.

• Priklausomai nuo to, kokios zonos šalyse keliautojas lankėsi 14 dienų laikotarpiu iki atvykimo į Lietuvą, jam taikomi skirtingi reikalavimai. Paviektų šalių sąrašas yra atnaujinamas kiekvieną penktadienį į įsigalioja artimiausią pirmadienį. Pajutę COVID-19 ligai būdingus simptomus gyventojai turėtų registruotis tyrimui internetu [www.1808.lt](http://www.1808.lt) arba trumpuoju numeriu 1808 ir izoliuotis iki rezultato gavimo. Gavus teigiamą tyrimo rezultatą, reikėtų kreiptis į šeimos gydytoją.

**Prašome gyventojų elgtis atsakingai! Saugokime save ir kitus!**



Увеличение числа случаев заболевания COVID-19 в городе требует от всех нас концентрации внимания. Известны случаи, когда люди с высоким риском заражения COVID-19 из-за контакта с болеющими в семье или вернувшись из страны, по прибытии из которой требуется изоляция, идут на работу и в другие учреждения. Напомним, что такое поведение не только безответственно, но и грозит штрафами – лицам, нару-

## Просьба вести себя ответственно и соблюдать правила изоляции

шившим порядок изоляции, назначается штраф в размере от 500 до 1 500 евро, а в некоторых случаях грозит и уголовная ответственность.

**Призываем жителей строго соблюдать правила изоляции, если вы обязаны находиться на самоизоляции.**

• Отдельные алгоритмы изоляции применяются к сотрудникам медицинских учреждений, социальных ухода, образовательных учреждений и служб экстренной помощи.

• В зависимости от того, какие страны зоны путешественник посетил в течение 14 дней до при-

бытия в Литву, применяются различные требования. Список стран (после посещения которых требуется изоляция) обновляется каждую пятницу и вступает в силу в следующий понедельник.

При симптомах заболевания COVID-19 жители должны зарегистрироваться на сайте [www.1808.lt](http://www.1808.lt) или по телефону 1808 для прохождения теста и изолироваться до получения результата. В случае положительного результата теста пациенту следует обратиться к семейному врачу.

**Просим жителей вести себя ответственно! Защитите себя и других!**

## Gyventojų dėmesiui! „Janssen“ vakcina nebenaudojama skiepyti pirmą kartą, naudojama tik revakcinacijai

**Remiantis Sveikatos apsaugos ministerijos informacija, pranešame, kad turimos „Janssen“ vakcinos naudojamos tik sustiprinančiajai dozei.**

**Pirminiam skiepimui šia vakcina gyventojai negali registruotis nuo 2022 m. sausio 18 d.**

Naujausi tyrimai rodo, kad ne viena, o dvi „Janssen“ vakcinos dozės

veiksmingai apsaugo organizmą nuo koronaviruso omikron atmainos. Todėl pasiskiepijusiems „Janssen“ gyventojams rekomenduojama sustiprinti imunitetą sustiprinančiąja tos pačios „Janssen“, „Comirnaty“ (Pfizer) arba „Spikevax“ (Moderna) vakcinų doze.

**Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos informacija**



## Вниманию жителей! Вакцина «Janssen» больше не используется для первой вакцинации, а только для ревакцинации

**На основании информации Министерства здравоохранения, сообщаем, что имеющиеся вакцины «Janssen» используются только для получения бустерной дозы. Жители не могут зарегистрироваться для первичной вакцинации этой вакциной с 18 января 2022 года.**

Последние исследования показывают, что две дозы вакци-

ны «Janssen», а не одна, эффективна для защиты организма от омикрон-штамма коронавируса. Поэтому людям, получившим прививку «Janssen», рекомендуется ввести бустерную дозу той же вакцины «Janssen», «Comirnaty» (Pfizer) или «Spikevax» (Moderna).

**Информация Министерства здравоохранения Литовской Республики**

Подробную информацию вы можете найти на сайте самоуправления – [www.visaginas.lt](http://www.visaginas.lt)

## Ольга Перетятко. «С любовью к Висагинасу»



**Вечер 19 января стал настоящим праздником для висагинских зрителей: в зале «Драугисте» они могли наслаждаться выступлением звезды мировой оперной сцены Ольги Перетятко.**

### Висагинская аура концерта

Накануне концерт О. Перетятко с огромным успехом прошел в Национальном театре оперы и балета, где она исполнила оперные арии. В Висагинасе же было решено показать другую, камерную, программу – с колыбельными из альбома певицы «Песни для Майи», посвященного ее маленькой дочке. Также в концерте прозвучали лучшие музыкальные страницы русской классики.

Обычно Ольга Перетятко выступает на больших сценах, со знаменитыми оркестрами и именитыми дирижерами (З. Мета, В. Гергиев, Ю. Темирканов, А. Дзедда, Р. Лепаж и др.), и тем более ценно, что она согласилась дать концерт в нашем зале с его небольшой сценой, без оркестровой ямы и, соответственно, без симфонического оркестра – под аккомпанемент рояля.

Кстати, подходящего инструмента для уровня Ольги Перетят-

ко и ее аккомпаниатора – талантливого пианиста Юстаса Чепониса в Висагинасе не нашлось, и рояль был доставлен из Вильнюса.

Но отсутствие соответствующего уровня оперной звезды антуража нисколько не отразилось ее выступлении. Да и что может помешать великолепному сопрано Ольги Перетятко, пение которой уже давно сравнивают со звучанием «искусно сделанного инструмента».

Голос певицы достигал немалых высот, и порой казалось, что для него не существует предела и он вот-вот сольется с космосом.

Естественно, что билеты на концерт Ольги Перетятко были проданы задолго до его начала, и зал «Драугисте» давно не видел такого аншлага и не слышал такого грома аплодисментов.

Это был настоящий праздник, торжество искусства, имевшее свою висагинскую особенность –

в зале царил особая аура: здесь каждый зритель гордился тем, что косвенно причастен к знаменитой певице, поскольку в какой-то мере является ее земляком.

Что уж говорить о тех, кто лично знаком с Ольгой Перетятко, – в зале сидели ее учителя, друзья, одноклассники. Произнося в начале концерта приветственную речь (сначала на литовском, потом на русском языке), Ольга поблагодарила своих педагогов музыкальной школы – Вилию Генайтене, Лейлу Урманову и классного руководителя Светлану Панкову.

Прожитые в Висагинасе детские годы (с 7 до 14 лет) Ольга считает временем своего становления: здесь она занималась не только музыкой, но также танцами и каратэ, и ее красный пояс нет-нет да и обыграют пишущие о ней журналисты.

Свой концерт в нашем городе Ольга назвала «С любовью к Висагинасу», и эта любовь многократно вернулась к ней теплой волной восхищения, громом аплодисментов и букетами цветов.

Думается, мало где Ольга принимала эти букеты так, как это было на сцене зала «Драугисте». Она присела на корточки и почти не поднималась с них, потому что ее время обнимали, пожимали руки, подносили пакеты с подарками. Улыбка не сходила с ее уст, и то и дело слышались ее радостные восклицания при виде знакомых лиц.

На этом взаимное выражение любви не закончилось. Многие не надеялись, что с Ольгой Перетятко можно будет пообщаться после концерта, и разошлись. Но самые стойкие поклонники были вознаграждены: Ольга вышла к ним, и они устроили фотосессию.

### Как стать звездой

Зрителю доступна праздничная, а в случае оперных исполнителей – высокая сторона искусства, но все понимают, что за прекрасным результатом кроется огромная трудная работа.

Об этом мы говорили с Ольгой в нашем видеоинтервью («Ольга Перетятко – с любовью к Висагинасу: «Это город моего становления, считаю его родным»).

Однако часть нашей беседы осталась за кадром, и здесь хочется привести очень важные слова О. Перетятко о том, как достичь олимпа.

– Талант, это только часть из того, что нужно, чтобы прийти к своей вершине. Для этого должен быть целый комплекс определенных качеств. Нужно иметь музыкальную базу, очень быстро разучивать свои партии, желать говорить на пяти европейских языках (английский и итальянский – обязательно).

Нужно быть коммуникабельным: очень быстро находить общий язык с дирижером, режиссером, с командой, которая во время постановки оперы становится, практически, твоей семьей.

Надо всегда хорошо выглядеть, быть прекрасным актером, потому что прошло то время, когда певец или певица могли выйти к рампе, сложить руки на груди и спеть. Теперь этого нет: ты должен хорошо двигаться, прекрасно выглядеть, быть вечно здоровым и в прекрасной форме.

**– Значит, теперь Татьяна Ларина в опере не может быть возрастной и полной?**

– Нет, иначе будут просто смеяться в лицо. Такие артисты отвращают молодое поколение от оперы. Нельзя, чтобы под Джульеттой обваливался балкон из-за ее веса. Это недопустимо, потому что артист всегда должен быть в образе своего героя.

За успехом и аплодисментами кроется очень большая работа, я не выхожу из профессии 24 часа

в сутки. Этому нужно отдавать себя целиком: либо ты занимаешься профессией, либо не занимаешься.

### О личном

Год назад (27 января, в день рождения Моцарта) Ольга родила долгожданную дочь Майю. Примечательно, что беременность наступила в тот период, когда певица готовилась выпустить альбом с колыбельными таких композиторов как Шуман, Моцарт, Дворак, Гершвин и др. (23 колыбельные на 9 языках).

Естественно, что выпущенный альбом получил название «Песни для Майи» – Ольга посвятила его своей малышке, которая слышала все записанные в него колыбельные еще до своего появления на свет.

Сегодня Ольга Перетятко успешно совмещает свою семейную жизнь с карьерой: с ребенком помогают бабушки – мама и свекровь. Ольга практически до самых родов не прекращала репетиции, и уже через три недели после рождения дочери вышла на сцену.

Теперь она мечтает о большом доме, в котором всем бы хватило места, и все чувствовали бы себя комфортно.

Пожелаем Ольге исполнения ее мечты и всех творческих планов! После концерта в Висагинасе мы будем с большим вниманием следить за ее выступлениями и верить в то, что на нашей сцене снова будет праздник под названием «концерт Ольги Перетятко»!

**Инна НЕГОДА**

*Редакция благодарит директора Висагинского культурного центра Аудрониса Имбрасаса, а также сотрудников ВКЦ Юрате Боричевскене и Оксану Денисенко за организацию интервью.*