

# LIETUVOS SENIŪNIJŲ SPORTO ŽAIDYNIŲ 2026 M. VIRVĖS TRAUKIMO VARŽYBŲ VYKDYMO NUOSTATAI

## 1. BENDROSIOS NUOSTATOS

- 1.1. Šie nuostatai reglamentuoja Lietuvos seniūnijų sporto žaidynių 2026 m. virvės traukimo varžybų organizavimo, vykdymo ir teisėjavimo tvarką.
- 1.2. Varžybos vykdomos vadovaujantis virvės traukimo rungties taisyklėmis, taikant šiuose nuostatuose numatytas adaptacijas.
- 1.3. Visais klausimais, nenumatytais šiuose nuostatuose, vadovaujama Lietuvos seniūnijų sporto žaidynių 2026 m. Bendraisiais nuostatais.

## 2. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

- 2.1. Varžybos vykdomos Žaidynių I, II ir III etapuose pagal patvirtintus tvarkaraščius.
- 2.2. Varžybos vykdomos lauko aikštelėje užtikrinant saugią ir tinkamai pažymėtą traukimo zoną.
- 2.3. Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų laiką ar vietą dėl objektyvių priežasčių.

## 3. DALYVIAI IR KOMANDŲ SUDĖTIS

- 3.1. Varžybose dalyvauja seniūnijų arba mikrorajonų komandos.
- 3.2. Komandos sudėtį sudaro 6 startinis traukikų skaičius, vienas atsarginis traukikas bei komandos treneris. Komandoje gali būti 2 moterys.
- 3.3. Atsarginis traukikas gali sverti daugiau už bet kurį keičiamąjį komandos narį.
- 3.4. Keitimą varžybų metu galima atlikti tik vieną kartą.
- 3.5. Visi dalyviai privalo atitikti mėgėjo statusą ir tinkamumo kriterijus, apibrėžtus Bendruosiuose Žaidynių nuostatuose.

## 4. VARŽYBŲ SISTEMA IR FORMATAS

- 4.1. Komandos skirstomos į pogrupius pagal praeitų metų rezultatus (finaliniame etape):
  - Pirmą vietą laimėjusi komanda sudaro I pogrupį, antrą- II pogrupį, trečią – III pogrupį, ketvirtą- IV pogrupį.
  - Atitinkamai penkta komanda – I pogrupis, šešta – antras pogrupis, septinta – trečias pogrupis, aštunta – ketvirtas ir t.t. pagal užimtas vietas.
  - Į sekantį etapą išeina 2 komandos iš pogrupio.
- 4.2. Varžybų sistema ir tvarkaraštis tvirtinami vyriausiojo teisėjo prieš varžybas arba varžybų dieną.

## 5. RUNGTIES TAISYKLĖS

- 5.1. Varžybos vykdomos traukiant virvę dviejų komandų principu.
- 5.2. Kiekvienas komandų susitikimas vykdomas iki 2 laimėtų traukimų (best of 3).
- 5.3. Traukimas pradedamas teisėjo signalu.



LIETUVOS SPORTO  
DRAUGIJA „ŽALGIRIS“



- 5.4. Traukimas laikomas laimėtu, kai komanda patraukia virvę taip, kad varžovų pusės žymeklis peržengia nustatytą ribą.
- 5.5. Jei traukimas trunka ilgiau nei nustatytas maksimalus laikas (pvz., 2 minutės), vyriausiasis teisėjas turi teisę:
- skirti pertrauką ir pakartoti traukimą, arba
  - priimti sprendimą dėl traukimo baigties pagal matomą virvės žymeklio padėtį.
- 5.6. Keitimai leidžiami tik tarp traukimų, gavus teisėjo leidimą.
- 5.7. Komandos vadovas privalo užtikrinti, kad komandos nariai laikytųsi teisėjų nurodymų.

## 6. INVENTORIUS IR APRANGA

- 6.1. Komandos dėvi įprastą sportinę aprangą: šortai, timpos (trumpos arba ilgos pasirinktinai visai komandai) sportinius marškinėlius trumpomis arba ilgomis rankovėmis, kojines.
- 6.2. Apsauginė apranga teisėjui leidus, sportininkai gali vilkėti odą saugančius rūbus pagal TWIF taisykles.
- 6.3. Apsauginius diržus galima segėti tik ant sportinės aprangos.
- 6.4. Inkaro (paskutiniojo sportininko) dėvimi apsauginiai drabužiai neturi viršyti maksimalaus leistino 5 cm storio, jie visada turi būti dėvimi po sportine apranga, tarp virvės ir kūno.
- 6.5. Ant apsauginių drabužių negali būti kabliukų, griovelių ar kitokių priemonių, skirtų virvei sulaukyti traukimo metu.
- 6.6. Derva (rankininkų lipnus vaškas), magnezija leidžiama.
- 6.7. **Avalynė.** Sportininkai negali dalyvauti su virvės traukimo batais kietu plastikiniu padu, slidininkų batais su plastikiniu padu, futbolininkų batais, batais su įsikišimais, kaustytais batais.
- 6.8. Rekomenduojama vienoda komandos apranga, tačiau ji nėra privaloma.

## 7. TEISĖJAVIMAS

- 7.1. Varžyboms teisėjauja teisėjų kolegija vadovaujama vyriausiojo teisėjo.
- 7.2. Teisėjų sprendimai varžybų metu yra galutiniai.
- 7.3. Protestai teikiami ir nagrinėjami vadovaujantis Bendrųjų nuostatų nustatyta tvarka.

## 8. SAUGA IR SVEIKATA

- 8.1. Dalyviai varžybose dalyvauja savo atsakomybe, patvirtindami, kad jų sveikatos būklė leidžia dalyvauti varžybose.
- 8.2. Griežtai draudžiama:
- apvynioti virvę aplink ranką, riešą ar kitą kūno dalį;
  - naudoti pirštines ar įrangą, kuri suteikia nesąžiningą pranašumą arba kelia traumų riziką;
  - tyčiniai pavojingi veiksmai rungties metu.
- 8.3. Teisėjas turi teisę nedelsiant stabdyti traukimą, jei kyla pavojus dalyvių saugumui.
- 8.4. Vyriausiasis teisėjas turi teisę diskvalifikuoti komandą už šiurkščius saugos reikalavimų pažeidimus.

## 9. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS



LIETUVOS SPORTO  
DRAUGIJA „ŽALGIRIS“



9.1. Komandų vietos nustatomos pagal:

- laimėtų susitikimų skaičių;
- tarpusavio susitikimų rezultatus;
- laimėtų ir pralaimėtų traukimų santykį.

9.2. Jei komandos surenka vienodą rezultatą, vietos nustatomos pagal:

- Įspėjimų rungtyje skaičių – komanda, sumoje turinti daugiau įspėjimų, tokiu atveju užima žemesnę vietą;
- Tarpusavio rezultatą;
- Traukimų santykį;
- Jei naudojantis ir šiais kriterijais nenustatomas nugalėtojas, tuomet komandos traukia virvę iki 2 pergalių.

9.3. Galutinė komandų rikiuotė tvirtinama vyriausiojo teisėjo sprendimu.

## 10. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

10.1. Vyriausiasis teisėjas, suderinęs su organizatoriais, turi teisę priimti sprendimus, būtinus sklandžiam varžybų vykdymui.

10.2. Šie nuostatai yra neatskiriama Lietuvos seniūnijų sporto žaidynių 2026 m. Bendrųjų nuostatų dalis.



LIETUVOS SPORTO  
DRAUGIJA „ŽALGIRIS“

