



DALYVAVIMO

06.10.25

INSTRUKCIJOS

APIE IŠŠŪKĮ

- **Pradžia:** spalio 6 d.
- **Trukmė:** 4 savaitės

Kiekvieną pirmadienį el. paštu gausite savaitės užduotis ir trumpas instrukcijas.

Galima dalyvauti visas keturias savaites arba išbandyti save keletą savaičių.



KĄ REIKIA PADARYTI KIEKVIENĄ SAVAITĘ

1. **Atlikite užduotis** pagal gautas instrukcijas.
2. **Fiksuokite rezultatus** – padarykite nuotrauką ir/arba trumpai aprašykite, kaip sekėsi bei su kokiais sunkumais susidūrėte. Pasidalinkite nuotrauka ir/arba aprašymu savo soc. medijų platformoje su grotaziyme #BalticCircularHome arba įkelkite informaciją į anketą.
3. **Užpildykite savaitės anketą** (atsiųsime savaitės pabaigoje):
 - Įrašykite savo vardą, pavardę (tą pačią, kurią naudojote registruodamiesi).
 - Jei iššūkiu pasidalijote savo soc. tinkluose, pridėkite nuorodą į įrašą arba įkelkite nuotrauką pačioje anketoje.
 - Pasirinktinai: anketoje parašykite trumpą refleksiją.

Svarbu: Jūsų pasiekimus, nuotraukas ir komentarus, kuriuos pasidalinsite anketoje matys tik ECAT komanda. Jie nebus viešinami be jūsų sutikimo.

KAIP DALINTIS PATIRTIMI VIEŠAI

Norėdami įkvėpti kitus:

- Įkelkite atliktos užduoties nuotrauką į socialinius tinklus (Facebook, Instagram ir kt.).
- Parašykite, kokią užduotį atlikote.
- Pridėkite grotąžymę #BalticCircularHome.



JEI NENORITE DALINTIS VIEŠAI

Galite savo progresu pasidalinti tik su mumis užpildydami anketą:

- Įkelkite nuotrauką ir (arba) komentarą savaitės anketos formoje.
- Nurodykite vardą, pavardę, su kuria registravotės.
- Papildomai galite palikti trumpą refleksiją.



Svarbios nuorodos

- Pasidalinkite registracijos nuroda su draugais: [Spustelėkite čia](#)
- Sekite naujienas ir iššūkj: facebook.com/ecatLT



<https://ecat.lt>



ecat@ecat.lt



[ECAT-Lithuania](#)